

## Fachvorträge von Michael Biedenbach

Der Kontakt zu neuen Menschen begeistert und inspiriert mich. Wenn Teilnehmer eines Fachvortrages durch neues Wissen ihre Lebensqualität steigern können, macht mich das unendlich glücklich. Im Folgenden findest du einige Beispiele für mögliche Fachvorträge. Gern referiere ich auch zu anderen Themen.

### **A. Mentaltraining für den erfolgreichen Vertrieb**

**Was erwartet dich?**

**Antworten auf folgende Fragen:**

1. Was ist eigentlich Mentaltraining?
2. Was unterscheidet einen unbewussten von einem bewussten Menschen?
3. Wie kann ich mithilfe von Mentaltraining erfolgreicher im Verkauf werden?
4. Wie viel Zeit muss ich für das Mentaltraining einplanen?
5. Gibt es Übungen bzw. Literatur, um das Erlernte im Alltag umzusetzen?

### **B. Mentaltraining zur Burnoutprävention**

**Was erwartet dich?**

1. Eine Meditation zum Einstieg
2. Fakten und Hintergründe zum Thema Burnout
3. Ein Vitaltest für die Zuhörer
4. Eine Einführung in das Thema „Was hat Krankheit mit Denken zu tun?“
5. Wie erkenne ich Anzeichen von Burnout bei mir und anderen?
6. Was ist Mentaltraining?
7. Raum für Fragen
8. Eine gemeinsame Meditation

### **C. Weniger Stress durch mehr Gelassenheit – Druck machen oder nachgeben**

1. Eine Meditation zum Einstieg
2. Fakten und Hintergründe zum Thema Stress
3. Ein Vitaltest für die Zuhörer
4. Eine Einführung in das Thema „Was haben Stress und Druck mit Denken zu tun?“
5. Wie erkenne ich Anzeichen von Stress bei mir und anderen?
6. Was ist Mentaltraining?
7. Raum für Fragen
8. Eine gemeinsame Meditation zum Abschluss

### **D. Im Traumwagen zur Erleuchtung**

**Was erwartet dich?**

1. Ein Video zum Einstieg
2. Hintergründe zum Thema „Traumwagen Coaching“
3. Beispiele für Traumwagen Coaching
4. Gefahrene Traumwagen
5. Was ist Mentaltraining?

Wenn du Interesse hast oder weitere Fragen, dann sende mir eine Nachricht über das Kontaktformular auf meiner Website: <https://michael-biedenbach.de/kontakt>